

充実した運動設備と広く明るい空間 家庭のように温かいデイサービス

リハビリ型デイサービス
リハサロン祖師谷

〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 6-5-8 102

URL <http://soshigaya.top/>

* オーダーメイド歯科治療、完全個室、予約制
【河野歯科クリニック祖師谷院】併設

Company data

施設長 河野 礼子

介護経験から、認知症を防ぐ施設の必要性を実感する。少子高齢化対策に貢献すべく、2016年7月、「リハビリ型デイサービス リハサロン祖師谷」を開業。オープン前月に出産した第四子と共に出勤し、運動リハビリと口腔ケアによる健康長寿をサポートする。

Personal data



▲「リハビリ型デイサービス リハサロン祖師谷」では、高齢者向けに開発された、最新のトレーニングマシンを取り揃えている [右上] / オーダーメイド歯科治療、完全個室、予約制の「河野歯科クリニック祖師谷院」の様子 [中央下、右下]

名高 こちらは明るく清潔感のある、お家のようなデイサービス施設ですね。

河野 はい。介護施設に抵抗感のある方も多いので目立つ看板は設置せず、近所のお家やサロンに遊びに来て頂く感覚でご利用頂けるよう新築しました。

名高 河野さんがリハビリ型デイサービスを始められたきっかけというのは？

河野 祖母と義母が脳梗塞後に認知症となりましたが、通いたい介護施設が見つからず…。「継続したリハビリで自由に外出できるようになり、もっと充実した生活が送れたら。そして介護を頑張ら過ぎてしまうご家族の負担を、少しでも軽くしてさしあげたい」と思い、長年の介護経験を生かして開業しました。

また、歯科医である夫と連携し、口腔ケアに力を入れています。よく噛んで食事をするすると脳の刺激にもなり、認知症の予防にもつながるんです。

名高 私はトレーニングが日課のため、こちらのマシンが気になります。

河野 念入りに準備体操とストレッチを行った後、高齢者向けに開発されたコンピューター管理マシンで個別にトレーニングします。リハビリ後は歩行が安定し、杖を忘れて帰られることも。運動効果が数値化され、皆様「達成率100%」を目指し意欲的に取り組まれます。データを保存しているので、リハビリ効果を長期間のグラフで確認することも可能です。さらに、毎回お帰りの前にお口のトレーニングとして、口腔体操を行っています。

名高 実際に、どのような方が通っていらっしゃるのでしょうか。

河野 介護保険の要介護、総合事業の要支援と事業対象の方で、介護保険外での個別リハビリも可能です。ご利用の目的は、退院後の歩行改善、認知症予防、社会交流、同伴出勤する私の娘の成長を見たい、などさまざま。本来は25名入れる空間に午前・午後の部各10名が定員です。ゆったりとした空間で、利用者様のお気持ちに寄り添い、無口な方も自然

に語って頂ける環境を目指しています。

名高 それほどお客様思いとあれば、喜ばれるでしょうね。

河野 お友達をご紹介頂いたり「この施設をつくってくれてありがとう」と喜ばれることもあり、嬉しい限りです。中には「長生きは周囲への負担になる」と口にされる方もおられますが、「戦中戦後に苦勞され、日本を支えて頂いたおかげで今の私たちが幸せに暮らせています。ご恩返しのために長生きしてください」と心から申し上げると、リハビリに生き生きと励まれます。体験談を伺い、私たち一同学ばせて頂いているんです。

名高 高齢化社会の今、ますます求められるお仕事だと思います。

河野 施設の土日営業を目指し、スタッフを増員しているところです。外出や病院の同行など、利用者様のご要望を形にするための自費サービスも準備しています。今後も皆様の健康長寿を支えるお手伝いのため、学び努力してまいります。

Guest Comment 名高 達男 (俳優)

「高齢者の方が頑張ってくれたからこそ今の私たちの生活がある」と語る河野さん。そうして尊敬の思いを持って接する姿は素晴らしいですし、その存在は高齢者の方々にとってありがたいことでしょう。これからも持ち前の明るさによって、多くの方の健康で楽しい人生をサポートし続けてくださいね。



▲ 河野さん第四子と共に。「成長を見守りたい」とサロンに通う高齢者もいるのだとか